

## REDUCCIÓN CERRADA DE FRACTURAS

La reducción cerrada es un procedimiento para ajustar (reducir) un hueso fracturado sin cirugía, colocándolo en su posición original. Esto permite que el hueso crezca de nuevo y sane correctamente.

### Cuidados y Recomendaciones

- Inicia la alimentación con comida liviana a las tres horas de realizado el procedimiento. En caso de anestesia local no existen restricciones para la ingesta de alimentos.
- Mantén elevada la mano o el pie para evitar la inflamación de las extremidades.
- Abra y cierre los dedos con frecuencia.
- Guarde reposo relativo las primeras 24 horas.
- Al bañarse envuelva primero el yeso, en una toalla seca y luego en una bolsa plástica
- No apoyes ni fuerces el yeso durante las primeras 72 horas, pues éste es el tiempo de secado óptimo.
- No retire el yeso sin la ayuda del médico, pues podrías lastimarse o entorpecer el proceso de curación.
- No apoye el pie para caminar (solo camine si el médico lo autoriza), siempre usar muletas o caminador. En caso de encontrarse acostado o sentado en una silla, apoye el pie en una almohada.
- Mantén el yeso limpio y seco. La humedad debilita el yeso y el algodón interno mojado cerca de la piel puede causar irritación o infección.
- Revisa si el yeso presenta grietas o fisuras.
- Los bordes ásperos se pueden acolchar para proteger la piel de los rasguños.
- No rasques la piel que está cubierta por el yeso insertando objetos o juguetes dentro del mismo, puede retirar el algodón que lo está protegiendo lastimando la piel o hacer que se concentre en un solo lado y se convierta en un torniquete dentro del yeso
- No pongas polvos ni lociones dentro del yeso.
- En los niños, cubre el yeso mientras come para evitar que los alimentos se introduzcan.
- Comenzar a tomar los medicamentos ordenados por el médico y seguir sus instrucciones.

### Consulta si presentas:

- Sensación marcada de entumecimiento o si presenta mucha dificultad al movimiento.
- Dedos que se ponen excesivamente pálidos o morados.
- Aumento del dolor, que no mejora con el analgésico ordenado.
- Si el yeso está demasiado apretado, flojo o si se rompe.
- Si las vendas del yeso generan irritación o heridas



Con gusto atenderemos sus dudas o inquietudes al 444 63 30 - 118

“La seguridad del paciente es responsabilidad de todos”